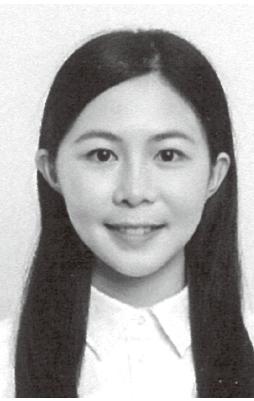


臺灣省宜蘭縣宜蘭市第22屆市民代表選舉公報

宜蘭縣選舉委員會 宜蘭市選務作業中心 編印

臺灣省宜蘭縣宜蘭市第22屆市民代表選舉，經定於中華民國111年11月26日（星期六）上午8時起至下午4時止舉行投票。茲依公職人員選舉罷免法第四十七條規定，將候選人所填之政見及個人資料刊登如下，候選人個人資料係依據候選人所填列資料刊登，如有不實，由候選人自行負責：

市民代表選舉候選人：

選舉區	號次	相片	姓名	出生年月日	性別	出生地	推薦之政黨	學歷	經歷	政見
宜蘭市第一選舉區	1		陳姿吟	84年3月3日	女	臺灣省宜蘭縣	民主進步黨	台北市立大學 陸上運動學系 國立頭城家商 幼保科	106年全運自由車宜蘭首面金牌。 109年獲選宜蘭縣優秀青年。 中華隊自由車國手。 宜蘭縣自由車運動協會總幹事。 宜蘭縣中山國小體育代課老師。 宜蘭縣三民國小自行車教練。	壹、健康活力的宜蘭市： 1. 鼓勵辦理城市運動比賽與運動社團。 2. 舉辦運動明星及健康名人講座。 3. 推動城市全齡運動平台與地圖護照APP。 貳、友善婦幼的宜蘭市： 1. 推動普設友善親子無障礙廁所。 2. 爭取加碼生育津貼補助家庭更減擔。 3. 增設巷弄夜間照明回家更安全。 參、藝術文化的宜蘭市： 1. 打造城南新月街頭藝文觀光廊道。 2. 促辦「宜蘭城市國際音樂季」。 3. 推動城市街廓藝術化與景觀化。 肆、快樂童年的宜蘭市： 1. 爭取親子繪本故事屋營造書香童年。 2. 宜蘭市公園、校園與公共運動場所總體檢。 3. 公園幼兒及樂齡運動設施增設與安全升級。
	2		羅漢民	54年3月23日	男	臺灣省宜蘭縣	無	高職	宜蘭市環保志工協會 理事長 理事 監事 宜蘭市環保志工 副中隊長 中隊長	1. 盡到代表職責，確實反映民意，為民謀福利。 2. 督促市公所重視環保政策，綠化市容，環境整潔提升居住品質。 3. 加強各河川及轄區容易淹水地區之改善與建設確保人民及財產的安全與保障。 4. 促進市公所落實社會福利政策，加強老人、幼兒婦女、殘障人士及弱勢家庭的照顧與關懷。 5. 為市民極力爭取建設經費，提升市民居住品質。 6. 路平專案，積極改善轄區內道路不平整之道路，給用路人有安全，平整之道路。 7. 加強各巷道之監視系統及各大樓華廈安全救災系統杜絕治安死角，保障生命財產安全。
	3		林承蔡	56年12月4日	男	臺灣省宜蘭縣	中國國民黨	銘傳大學經濟學系碩士 佛光大學公共事務學系 碩士 省立宜商會統科 復興國中	中國國民黨宜蘭市黨部 主任委員 文化社區發展協會第4 屆理事長 台灣宜蘭地院3屆民事 調解委員 宜蘭市第19、20屆里長 金六結福德廟及昭應宮 3屆委員	1. 督促市政及地方建設，共促本市繁榮發展。 2. 督促落實福利政策，老人及弱勢族群等各項社會福利工作。 3. 積極爭取各里生活建設、改善道路品質及排水系統等，保障市民安全。 4. 重視學童教育，關懷學校環境安全，落實提升教育品質。 5. 協助市政開發市區觀光休閒資源，增進經濟成效。 6. 爭取地方建設及社區美化綠化，以提升居住環境生活品質。 7. 注意社會治安，加強家戶聯防系統，結合巡守隊協助打擊犯罪。
	4		黃靖婷	76年5月27日	女	臺北市	中國國民黨	臺北中山國小 新北瑞芳時雨中學 新北新店及人高中 美國基督教效力會基督 書院	中國國民黨黃復興黃國 蘭黨部一區主任、牧風 創略電影有限公司、愛爾蘭Working Holiday、 包好運本舖、韓國 Working Holiday、澳洲 Working Holiday、日本 蒂亞株式會社、長榮大 學媒體設計科技學系（ 四年級休學）、韓國韓 世大學（交換學生）	1. 強力監督預算，看緊鄉親荷包，服務不分黨派，即時反映民意。 2. 重視基層建設品質，關心弱勢族群生活。 3. 建議設立社區式18歲以下，75歲以上長者（臨托中心），主要對象（未達法定年齡） 或行動不便、獨居、鑰匙孩童，家中發生變故或緊急事件，無法自我生活的人，可臨 托1~14天。 4. 推動高中以下校區方圓500公尺的校外馬路上顏色區隔，讓汽機車進入校區範圍可減速 行駛。 5. 推動外籍工作者、新住民，週末可到校學習中文。 6. 關懷二度就業婦女，65歲以上長者退而不休的就業機會。

選舉區	號次	相片	姓名	出生年月日	性別	出生地	推薦之政黨	學歷	經歷	政見
	5		吳則成	67年6月14日	男	臺灣省宜蘭縣	無	力行國小 宜蘭國中 羅東高級商業職業學校 蘭陽技術學院二專部	宜蘭國際青年商會國際事務主委 全國液化氣體燃料聯合會員代表 宜蘭小鳳凰愛心團隊顧問 民族派出所義警顧問	1.監督市政 傾聽民聲給無黨派包袱的我 為您服務 不負選民付託 2.建設宜蘭市新都心 宜市宜居更年輕 3.減輕青年育兒負擔 爭取增加公托公幼院入學人數 提升教學品質 4.推動獨居老人送餐平台 紓解照顧與關懷 5.擦亮宜蘭市老招牌 深度觀光再創亮點 讓宜蘭市不再只是路過 6.爭取經費於各重要路口巷口設置與維護監視系統 以有效打擊犯罪 維護社會治安
	6		陳志鴻	65年6月20日	男	臺灣省宜蘭縣	無	1.輔仁大學畢業 2.羅東高工畢業 3.文化國中畢業 4.馬賽國小畢業	1.現任宜蘭市民代表 2.第19、20屆宜蘭市文化里長 3.宜蘭市金六結福德廟常務委員 4.宜蘭縣光復國小家長會副會長 5.宜蘭縣復興國中家長會常務委員 6.宜蘭市文化社區發展協會理事長 7.宜蘭市蘭陽親公寓大廈主任委員 8.金海豚幼兒體能帶動工作室海豚老師	※陳志鴻是一位「樸實、真誠、基層做起、有經驗」的市民代表；當過宜蘭市文化里第19、20兩屆里長，是現任的市民代表，傾聽民意，爭取到復興路二段「雨水下水道工程」（復興國中及文化中心前）全面施工興建，免於長期每逢颱風大雨就淹水之苦。 ※陳志鴻是一位「關心幼兒、重視教育」的市民代表；主動爭取宜蘭市幼「金六結班」雨天廊道及運動場興建，並爭取各園的大型遊樂器具更換，並施作遮陽網，讓幼兒開心快樂上學去～ ※陳志鴻就是「海豚老師」，是一位「有活力、有熱忱」的市民代表，我會繼續努力督促市政： 1.督促市政，配合里長建議案，協調並爭取地方建設。 2.督促市公所加強市區排水功能及易淹水區域全面健檢改善，保障市民的生命財產安全。 3.督促市公所提升幼兒園教學品質，加強軟硬體設備，定期辦理親子活動，加強親子關係，並提升幼兒德、智、體、群、美五育均衡發展。 4.督促市公所重視市區環境清潔與消毒，輔導社區綠美化環境、推動藝術環保、路面整平，給市民優質的生活環境。 5.加強活用社區活動中心及公所閒置空間充分利用，推動兒童、青年、婦女及銀髮族關懷據點、運動休閒、互動學習、提升市民的活力與朝氣。
宜蘭市第一選舉區	7		郭燈和	46年3月3日	男	臺灣省宜蘭縣	中國國民黨	國立空中大學畢業，國立宜蘭高中畢業，縣立復興國中畢業，縣立光復國小畢業。	宜蘭市市民代表會第19屆、20屆、21屆代表，宜蘭市思源里長18屆、17屆、16屆、15屆，宜蘭市思源社區理事長及思源守望相助隊隊長，宜蘭社區大學規劃師畢業	燈和世居大思源，熱愛於在地鄉土文化，以專職服務地方，81年成立金七結福德廟管理委員會，90年3月1日自家土地成立守望相助隊，90年7月成立思源社區發展協會，陸續成立兒童才藝班、珠心算班、兒童小秀才學堂、家政班、媽媽教室、歌唱班、社區日語班，95年將自家房屋30坪改建成立社區活動中心提供社區無償使用、開辦老人照顧關懷據點，弱勢兒童課業輔導班、大鼓隊、粉彩繪班、機堡歷史文化館、96年榮獲宜蘭縣績優里長、97年思源社區榮獲全國社區績優獎，97年至103年連續勇奪宜蘭縣關懷照顧據點優等獎。104年11月思源社區關懷據點榮獲全國金點獎，108年起每星期開辦十個課程擴大居民參與學習研習活動，111年守望相助隊榮獲全國治安工作評鑑甲等，今後仍秉持服務市民宗旨、繼續服務大家，懇請繼續支持。 1. 以歡喜心熱忱負責任服務精神，穩健踏實為選民頑家推行各里及社區營造永續工作。 2. 傾聽選民頑家心聲與提供意見，對市政各項建言事項作服務，立即辦理執行為目標。 3. 第一選區各里社區路燈、水溝、道路全面督促市公所改善解決住戶居住品質。 4. 推動各里社區在地文化及歷史古蹟資產特色，共同推展觀光導覽園區再現繁榮地方。 5. 督促市公所重視區域環境清潔維護與整理，推動巷弄點美化成優質綠地新園區。 6. 爭取提供自建社區活動中心給選區住戶暨青少年各項研習聯誼、開會活動溫書場所。 7. 將思源社區16年成功經驗老人照顧據點營養午餐及送餐做法擴大各里為長輩服務。 8. 監督市公所重要路口巷道口增設遠端監視系統，維護治安與里民居住安全保障。
	8		游國良	68年8月17日	男	臺灣省宜蘭縣	民主進步黨	淡江大學國際研究學院 / 碩士 淡江大學外國語文學院 / 學士 淡江大學教育學程分班 復興工商專校 復興國中、光復國小	宜蘭市市民代表(十九、二十屆) 光復、宜蘭、過嶺國小 / 代理教師 教育部專任研究助理 仰山文教基金會企劃專員 宜蘭縣社區營造員 宜蘭縣環境保護聯盟 / 理事 宜蘭國際青年商會 / 副會長 民負(負郭)社區守望相助隊 / 隊長	一、市政啄木鳥 ● 督促市長實踐競選諾言，要求逐項擬定執行計劃，把關施政績效和品質，以盡代表監督之責。 二、教育、文化、社區進步有活力 ● 提升幼兒園教育品質，定期教師進修和場域安全檢查；家長接送區擴大現有遮雨設備以利接送小孩。 ● 爭取補助經費活化市區閒置空間，讓青年團體、社區團體進駐，引進新活力改造地方。 ● 持續為社區爭取經費，推動社區成為兒童、青年、婦女、老人之學習進修、休閒聯誼、安全照護中心。 ● 推動編輯社區、廟宇節慶活動與社區人物誌之月曆，推廣當地人文特色，凝聚社區居民情感。 三、打造友善交通環境 提升社區安全與環境 ● 聯合立委、縣議員一同爭取經費，要求尚未建構或修繕之「通學廊道」、「人本廊道」，相關政府單位盡速計畫設計與施作。 ● 要求宜蘭勁好行巴士站增設「遮雨設備」，避免市民受日曬雨淋之苦。以及劃設停靠彎，方便乘客上下車及停靠安全。 ● 督促市公所增建公有立體停車場，與加速市區計畫道路拓寬，解決市區假日停車、塞車問題。 ● 因應瞬間豪雨，持續督促市公所積極盡速改善市區道路易淹水區域，維護市民生命財產安全。 ● 廣籌守望相助隊經費，結合社區崗哨亭、廟宇、社區商店共同建構區域監視網絡系統，維護市民居家安全。 ● 推動社區景觀植物廊帶園，住家為基礎擴展到社區，構建城市綠色公園，提升居住生活環境。 ● 休憩環境再升級，構建宜蘭特色內涵文化或親水等共融公園。
	9		陳雅婷	79年9月2日	女	臺北市	無	永福國小 三和國中 宜蘭高商	曼都美髮、上越國際美髮、依美美容美髮、雅聞美容部門	1.尊重民意，親力親為。 2.促進政府重視老人／兒童／婦女／殘障弱視者，爭取福利。 3.促進公所全面強化各巷弄監視系統，杜絕治安死角，以保障市民的生命財產安全。 4.嚴審預算，看緊人民荷包，爭取地方建設。

選前如買票，選後撈鈔票。

選舉區	號次	相片	姓名	出生年月日	性別	出生地	推薦之政黨	學歷	經歷	政見
	1		余雨昇	77年1月13日	男	臺灣省宜蘭縣	無	蘭陽技術學院（二專） 清潔隊司機		<p>迎接高鐵新時代，建設宜蘭大未來。</p> <ol style="list-style-type: none"> 絕對尊重民意，反映地方意見，爭取地方建設。 督促市公所加強便民措施，提高行政效率。 督促市公所加強社區建設，培養居民社區意識，以促進社區發展。 加強農村建設，推動發展精緻農業，提昇農民生活品質。 督促市公所全面改善農路（AC）路面及排水，全力爭取建業分洪，全面改善宜蘭市區排水。 督促市公所規劃、落實社會福利政策，加強弱勢族群的關懷照顧強化社會安全網之建立。
	2		林雨蒼	73年12月16日	女	臺灣省宜蘭縣	中國國民黨	國立蘭陽女中 國立臺灣藝術大學	榮獲宜蘭縣109年度社會優秀青年 宜蘭縣建蘭社區關懷協會副理事長 宜蘭市民眾服務社理事 宜蘭市第二十一屆市民代表 宜蘭縣神農社區關懷協會顧問	<ol style="list-style-type: none"> 爭取生育和育幼相關權益及補助，提升青年生育意願。 爭取長者長照服務補助方案，及照顧者喘息服務計畫。 串連結合各鄰近社區發展協會，關懷社區獨居老人、弱勢家庭，編織社區關懷安全網。 督促南北館市場改革重建及增建周邊停車設施規劃。
宜蘭市第一選舉區	3		吳建基	51年5月23日	男	臺灣省宜蘭縣	無	1.育才國小畢業。 2.復興國中畢業。 3.高中。	1.宜蘭市第17、18屆里長。 2.宜蘭市第19、20、21屆代表。 3.宜蘭市里長聯誼會第18屆會長。 4.宜蘭縣吳姓宗親會監事。 5.宜蘭縣後備輔導中心督導。 6.宜蘭縣成功國際獅子會創會會長。 7.國際獅子會300F區第2專區主席。 8.宜蘭縣警察之友會社會服務副主委。 9.宜蘭縣育才國小家長會會長。	<ol style="list-style-type: none"> 督促公所落實社會福利政策，關心照顧農民、老人、婦女、青少年、兒童弱勢團體。 督促市公所做好各項基層建設，維護市民生活需求。 發展宜蘭市具地方特色農特產品，建立品牌形象提高農民收益。 督促公所建構良好投資環境，增加就業率，提高市民所得。 營造優質人文環境，注重景觀美化，提高市民生活品質。 督促市公所整頓市容，改善交通，帶動觀光，提高收入，讓我們的生活都有幸福感。 督促市公所以創新與創意企業化經營市政，邁向優質生活城市為目標。 清廉問政，守法務實，嚴控預算及執行力，讓宜蘭市的建設持續求進步。
	4		林育森	62年3月15日	男	臺灣省宜蘭縣	無	宜蘭高中畢業 國立宜蘭農工專科學校 夜二專食品科畢業 華梵大學外文系畢業	2018年多益考試成績八 佰分整	<ol style="list-style-type: none"> 普遍設立職訓中心，落實職業訓練，有效促進人民就業。 委請公部門多多舉辦歌唱比賽。 成立專案小組，討論協調縮短道路施工的施作時間，減少施工期間對市民生活的影響與不便。
	5		林飛身	54年8月29日	男	臺灣省宜蘭縣	中國國民黨	一、中山國小畢業。 二、復興國中畢業。 三、省立宜蘭農工職業學校森林科畢業。	宜蘭市第14、15、16、 17、18、19、20、21屆市民代表。 宜蘭市第15、18、19屆市民代表會副主席。 現任宜蘭市第21屆市民代表。	<p>一、盡心市政、用心服務、全心為市民。</p> <p>二、建請上級政府早日完成宜蘭市區鐵路高架化工程。</p> <p>三、督促宜蘭市公所加速完成市區人行道全面整平及換新，以利市民行的安全。</p> <p>四、督促宜蘭市公所積極爭取新市政大樓改建經費、加速改建大樓，以利市民洽公。</p> <p>五、督促宜蘭市公所加速完成市區排水工程，解決市區淹水問題。</p>

民主ㄟ頭家，選票喫通賣。

選舉區	號次	相片	姓名	出生年月日	性別	出生地	推薦之政黨	學歷	經歷	政見
宜蘭市第三選舉區	1		李孟潔	52年7月13日	女	臺灣省宜蘭縣	無	蘭陽技術學院附設進修學院二年制健康休閒管理系	1.宜蘭市第15、16、17、18、19、20、21屆市民代表。 2.第17屆市民代表會主席。 3.壯圍義消顧問。 4.黎明國小家長會會長。 5.黎明國小文教基金會董事長。 6.救國團宜蘭縣真善美會長。 7.中華國中家長會顧問。 8.宜蘭縣築夢關懷協會理事長。 9.延平派出所民防顧問。	1.督促東區都市計劃更新。 2.規劃形象商圈，提昇觀光效益。 3.爭取國民中小學教學設備更新，提昇施教績效。 4.爭取婦女、兒童、老人弱勢團體福利。 5.重視青少年藝文休閒活動。 6.爭取市區鐵路高架化，改善東區平交道交通壅塞問題。 7.督促市公所編列預算，全面進行市區排水溝整建，避免市民遭淹水之苦。
	2		唐正忠	69年9月11日	男	臺灣省宜蘭縣	民主進步黨	宜蘭市黎明國民小學 宜蘭縣立中華國民中學 國立宜蘭農工專科學校	1.右晟裝修工程行 負責人 2.宜蘭市東村守望相助大隊長 3.宜蘭縣後備指揮部 辦導員 4.宜蘭市公所 市政委員 5.經營者交流會 會長 6.宜蘭市後備憲兵協會 顧問 7.宜蘭國際青年商會 顧問 8.宜蘭縣裝潢協會 顧問 9.宜蘭國小家長會 副會長 10.宜蘭縣桌球委員會 顧問 11.宜蘭獅子會 監事	正忠顧鄉親 用心拚服務 我說到做到 正忠因自小家境清寒，更能體會清寒家庭的困難與辛苦！出社會後積極投入 <u>清寒家庭及中輟學生的關懷服務</u> ；這幾年也投身『 <u>東村守望相助隊</u> 』之行列，為家鄉盡一份微薄的心力！多年來，從事社會公益服務的過程中，因自身從事房屋修繕專業的工作，便特別關心中低收入老人住宅 <u>無障礙設施之改善</u> ，期盼為貧困的老人家爭取補助，提升居家環境之品質。另外，還有『 <u>清寒家庭關懷</u> 』、『 <u>獨居老人照護</u> 』及『 <u>中輟生關懷輔導</u> 』等議題，正忠也會持續關心及努力。此次參選市民代表，正忠會以『 <u>做牛拖犁</u> 』的刻苦精神來打拚，讓我們一起努力，讓改變化為行動，創造宜蘭的美好未來！ 1. 落實弱勢族群、獨居老人照護及中輟生關懷服務，爭取相關福利補助。另提供民眾法律諮詢，協助處理法律及公務程序各項問題。 2. 推動優化升級「 <u>里民活動中心</u> 」及「 <u>長青食堂</u> 」，並要求公所編列活動中心之預算補助， <u>推動活力樂齡計劃</u> ，重塑年長者的新形象及新活力，並監督公所有效落實長照2.0政策。 3. 爭取各里的 <u>守望相助隊及義警消設備補助預算</u> ，加強社會治安與交通安全。 4. 要求公所定期檢核排水護施，清淤、消毒衛生，以防範暴雨、洪澇問題。面對極端氣候，除抽水設備外，研議易淹水區域地下儲水蓄洪可行性。 5. 爭取建置「 <u>風雨室內操場(跑道/籃球場/滑板場)</u> 」，雨季時，市民仍有可運動健身之場域空間。 6. 打造動物友善城市，推動『 <u>生命教育宣導計畫</u> 』，以期建立與動物和諧共居的友善城市。
	3		連聖懷	78年2月27日	男	臺灣省宜蘭縣	無	◎國立中山大學機電工程碩士 ◎淡江大學航空太空工程學士 ◎宜蘭高中 ◎慧燈中學 ◎力行國小	◎現任第21屆市民代表（任內成功爭取宜蘭市班班有冷氣、放宽建築法規降低創業成本、提高道路標線防滑系數提升用路人安全、結合運動與觀光帶來大量人潮） ◎TSEME論文獎得主 ◎宜蘭市跆拳道委員會主委 ◎縣議員黃定和服務處主任	【請您再次支持，讓認真努力的聖懷，能繼續為宜蘭帶來前進及希望的力量！】 ◎ 宜居城市，長幼放心 1. 社區活動據點及親子場館的增設，讓長輩及幼兒有更多的照護與福利。 2. 積極推動銀髮族透過運動訓練，轉移對長照的需求，讓長輩得以擁有強健的身體，大幅降低被照護的需求。 3. 積極推動宜蘭市東區生態公園綠地，供民眾運動休憩空間。 ◎ 內外交通串聯，交通再升級 1. 鐵路高架、東西向道路開闢、停車場的建置，搭配高鐵審核通過後加速完工工期程，以提升東區交通便利性。 2. 接駁公車路網完善同時，配合國際淨零碳排政策準備，推動公務汽機車及市區公車全面電動化。 ◎ 教育資源環境再提升 1. 推動學校營養早餐讓學童好健康，家長好放心。 2. 智慧校園，讓學童得以提升國際視野，學習資源不受外在環境條件限制。 3. 推動運動發展基金的成立，以培育運動選手並促進運動及觀光產業發展。 ◎ 美麗城市風貌及寵物友善城市。 1. 推動宜蘭河改善計畫，讓宜蘭河成生態及遊憩的休息景點。 2. 結合地方文化特色，將設計美學引入宜蘭市公共建設。
	4		王阿水	35年9月24日	男	臺灣省宜蘭縣	無	專科結業	1.宜蘭市第18、19屆市民代表，第20、21屆市民代表會副主席。 2.宜蘭市黎明里 里長。 3.宜蘭市黎明社區 理事長。 4.宜蘭縣鐵工業工會 理事長。 5.全國鐵工總工會 常務理事。 6.中華國中家長會 委員。 7.國立宜蘭高中家長會 委員。	1.爭取計劃道路，改善道路暢通，建構優質生活圈。 2.督促市政各項建設保障市民權益。 3.改善市區排水，重新施設溝渠，解決民眾淹水之苦。 4.建請早日興建鐵路高架化，加強東西區域發展。 5.持續推動社區守望相助，保障市民身家安全。 6.改造現行垃圾收取，落實便民與環保功能。 7.爭取長青食堂經費，關懷老人福利。
	5		李惠玲	56年8月20日	女	臺灣省宜蘭縣	中國國民黨	宜蘭市光復國小 宜蘭市宜蘭國中 省立宜蘭商業職業學校 醒吾科技大學附設進修學院學士	威信會計事務所記帳員 天一小館總經理 宜蘭縣烹飪同業公會副總幹事 宜蘭縣餐飲工會代表 鑽石生活有限公司宜蘭區中心執行長	1.協助老人關懷，增進老人福利及志工協助服務。 2.協助解決地方上交通問題及路平專案，路燈問題，保障騎士安全。 3.婦幼安全守護，公益課後輔導的協助。 4.一社區一活動中心，並且增設親子公園，活動中心多功能性且多元化。 5.加強守望相助巡守隊的保障。 6.關懷並協助新住民的生活。 7.發揚光大民俗藝術文化與傳承。 8.協助青年返鄉就業機會，拚出宜蘭好生活。

鈔票換選票，肯定搞一票。

選舉區	號次	相片	姓名	出生年月日	性別	出生地	推薦之政黨	學歷	經歷	政見
宜蘭市第三選舉區	6		官 芙 爭	53年1月28日	女	臺灣省宜蘭縣	台灣民眾黨	女子國小 中華國中 聖母醫護管理護理科 二專畢	心智復康之家教保老師 老人長照機構主任社工 林口長庚醫院醫政人員 淡水身心科療養院護理 人員 文化大學社工學分班	關懷弱勢，熱心為民服務 勞工族群為本，築社會安全網 打造安心永續的社會
	7		林 柏 男	54年12月31日	男	臺灣省宜蘭縣	無	1.中山國小畢業。 2.宜蘭國中畢業。 3.中華商職畢業。 4.蘭陽技術學院健康休閒管理系畢業。	1.宜蘭市第20、21屆市民代表。 2.宜蘭市三聖廟副主任委員。 3.宜蘭市延平義警小隊顧問團副團長。 4.宜蘭縣義勇消防總隊第一大隊顧問。	1.以親民、愛民方式，秉持專職民代精神，絕不懈怠，全力以赴為市民服務。 2.傾聽民意，爭取地方建設。 3.督促市公所施政，保障市民應有權益。 4.協助貧困家庭及生活困苦弱勢族群，申請各項補助，以改善生活。 5.巡視選區各里道路溝渠，推動增設抽水機組，解決市民淹水之苦。 6.促進警民合作以打擊犯罪，改善治安，推動守望相助，結合社區力量，加強保安巡邏，保障市民安全生活空間。 7.督促政府對協助維護治安之守望相助隊，加強裝備及各項福利措施。
	8		鄭 吳 阿 霞	47年9月1日	女	臺灣省宜蘭縣	中國國民黨	中山國小 復興國中	1.104年~110年調解市長獎。 2.市民代表第20屆、21屆。 3.慈安寺委員會委員。 4.東園社區發展協會理事。 5.宜蘭市調解會委員。 6.普濟寺管理委員會委員。 7.宜蘭警察分局義警中隊顧問。 8.孝廉社區老人福利推展會顧問。 9.小東里巡守隊創辦召集人。	1.尊重民意，親民效勞，敢說、敢做、不懼權勢。 2.為民喉舌，代表民意，監督市政，落實效率，便民服務提高市政效率。 3.爭取各社區發展經費，照顧低收入民眾，善用活動中心加強聯誼與休閒時空，提昇民眾生活品質，爭取婦幼權益，增進家庭和諧幸福。 4.以走動式服務，竭誠人群為民服務。 5.加強農村都市化之建設，提高農民生活，保障農民權益。 6.促進政府重視老人及殘障與弱勢者福利措施。 7.持續推動社區長青食堂的設置；強化福德廟、衡山行善園、社會福利基金會的各項獨居老人生活照顧及貧困家庭扶助等等……『用愛服務，開創新感動』。
宜蘭市第四選舉區	1		林 智 勇	63年3月30日	男	臺灣省宜蘭縣	無	復興工專	1.宜蘭市民代表會第18、19、20、21屆主席。 2.宜蘭市體育會 理事長。 3.宜蘭縣浪孩協會 常務監事。 4.宜蘭縣退伍軍人協會 理事長。 5.宜蘭市調解委員會第30屆主席。 6.宜蘭縣宜蘭市守望相助總隊 理事長。 7.宜蘭縣家長會長協會 顧問團團長。 8.宜蘭縣義勇消防隊宜蘭分隊顧問團副團長。	1.全力監督市政，提升行政效率。 2.協助爭取經費優化運動設施，營造健康生活環境。 3.持續舉辦各類運動賽事，培育體育人才。 4.提升幼兒教育環境，爭取市民安心托育場所。 5.關懷社區長者照顧據點，營造樂齡好生活。 6.營造社區綠美化環境，共創花園城市。 7.整合社區守望相助巡守功能，保障市民生命財產安全。 8.協助公所成立志工隊，提供更優質的便民服務。
	2		李 嘉 軒	74年2月11日	男	臺灣省宜蘭縣	無	宜蘭市中山國小。 宜蘭市復興國中。 桃園私立宏德高級職業學校。	宜蘭國際青年商會副會長。 宜蘭感應宮副主委。 宜蘭光明寺委員。 宜蘭金同春龍舟協進會理事。	結合市政及社會資源幫助弱勢團體，獨居老人。 改善閒置空間與雜亂環境使社區發展活化再利用。 監督市政預算為民眾把關。 與轄區派出所配合，改善治安問題。

遵守選舉法令，弘揚法治精神。

選舉區	號次	相片	姓名	出生年月日	性別	出生地	推薦之政黨	學歷	經歷	政見	
宜蘭市第四選舉區	3		林 沐 和	46年11月9日	男	臺灣省宜蘭縣	民主進步黨	新生國小 宜蘭國中 培德商工	宜蘭市第20屆市民代表 民進黨宜蘭縣黨部第15屆評議委員 民進黨宜蘭縣黨部第16屆執行委員 江聰淵服務處主任	林沐和出身宜蘭農家，經多年民意代表歷練，瞭解地方事務，嫻熟行政體制，對於容易疏漏之處十分透徹，並努力承擔負起監督市政的責任，做人樸實，堅持做對的事情，認真守護屬於宜蘭人的「宜蘭價值」。 1. 監督市政，積極爭取建設。 2. 全力改善傳統老社區，使公共建設與時俱進。 3. 謂求社會福利，爭取全市長者提供送餐服務，並協助社區打造健康衛生的銀髮食堂。 4. 關懷弱勢，協助申辦弱勢福利，針對邊緣戶透過公私合力、媒合就業及協助物資。 5. 發展經濟，後疫情時代協助爭取各項紓困、振興方案。	
	4		黃 議 賢	69年6月5日	男	臺灣省宜蘭縣	中國國民黨	光復國小 宜蘭國中 宜蘭高商 蘭陽技術學院專科	宜蘭市民代表 宜蘭警友會宜蘭站顧問 宜蘭縣機車公會理事 宜蘭縣小客車租賃公會常務監、理事 宜蘭市民眾服務社常務理事	1. 督促市長實踐競選承諾，發揮監督之責。 2. 嚴審預算，看緊人民荷包，爭取地方建設。 3. 反應民意，做好市民代表應盡責任與義務。 4. 要求市公所加強社會福利工作，積極關懷弱勢。 5. 督促市公所做好便民措施，強化為民服務的熱忱。 6. 促請市公所積極爭取上級各項經費補助，改善市區溝渠排水，免於淹水之苦，加強地方建設。	
	5		呂 柏 凱	78年5月28日	男	臺灣省宜蘭縣	時代力量	光復國小；復興國中 國立頭城家商	1.立法委員邱顯智／王婉諭宜蘭聯合服務處 溪北區主任 2.宜蘭縣政府第三屆青年事務委員會委員 3.第一屆宜蘭九芎網路獅子會秘書 4.第二十五屆宜蘭扶輪青年社社長 5.宜蘭光明寺管理委員會委員 6.貳拾參巷咖哩食堂管理人	安心城市 一、治安用心：增設監視器與照明設施，減少治安死角。 二、青年安心：推動市公所成立青年事務所，協助青年尋職、創業等資源融合。 三、長輩放心：優化休憩空間，成立社區陪伴站，推動在宅醫療，協助銀髮族各項補助及輔具申請。 永續城市 一、舊城永續：協助申請危老建築重建，老公寓裝設電梯，無障礙設施等補助，老屋活化，推動社區型住宅微型都更作業。 二、農業加值：協助農民辦理保險、津貼補助，建立農地媒合平台，改善水圳環境，監督政府稽查污水排放。 三、綠意城市：爭取社區植樹獎勵，擴大綠覆面積，推動中山路街道種植行道樹，建構綠色廊道，成為百年綠意城市。	友善城市 一、交通友善：整頓騎樓，推動電纜地下化，友善人行步道，鋪設通學廊道，爭取Ubike。 二、停車友善：活化閒置土地，增設停車空間，解決停車不足問題。 三、動物友善：成立浪浪中站，爭取為浪貓犬免費結紮，加強社區浪貓犬TNR，定期辦理寵物登記以及疫苗施打。 呂柏凱 
	6		康 思 源	63年5月26日	男	臺灣省宜蘭縣	無	國立臺北科技大學工程 科技博士 國立臺北大學資源管理 碩士 國立屏東科技大學工學 學士	財團法人產業高階人才 博士後研究 臺北市立大學及國立宜蘭大學兼任助理教授 明新科技大學專案助理教授 財團法人台灣玩具暨生活用品研發檢測中心副 執行長 第二十屆宜蘭市市民代表 長治鄉公所主任秘書 屏東科技大學蘭友會創 會會長 教育部部定大學教師	思源八年前返鄉開始從事公共事務，承蒙鄉親器重擔任第二十屆宜蘭市市民代表，任職期間秉持「民意代表的職權不該只是溝清路平路燈亮；民意代表能做的比您想像多更多」，四年個人提案計139案，佔全部提案44%，定期會質詢佔全部質詢33.34%。另規劃創立宜蘭市創新育成中心、協助宜蘭市公所撰寫爭取「文化部社區營造三期」計畫獲補助130萬、撰寫計畫爭取國教署「補助幼教機構教學設備」改善教學空間室內空氣品質、協助社區爭取環保署低碳永續社區獲補助140萬等。 期間亦創立宜蘭小草，提攜年輕朋友參與公共事務，四年前帶領年輕朋友參與各項公職選舉，因政治氛圍及諸多原因未竟全功。四年來思源早已回歸產業及學術界，但期間鄉親陸續殷切詢問動向，期待能再次為大家服務。這是個艱難的決定，但思考再三決定重新出發，也請鄉親本著疼惜思源的心，能給予支持。 若有幸能再次服務，思源將秉持初心，依循聯合國永續發展目標(Sustainable Development Goals, SDGs)，針對永續發展城市的各項國際指標，監督及協助宜蘭市公所，讓宜蘭市邁向永續發展的「宜居城市」目標前進。 聯合國城市永續發展目標之指標眾多，針對宜蘭市對應指標之政見請參閱以下IG與臉書QR CODE連結。   	

選前買票有企圖，
選後當選必貪污。